

Una manera más segura de trabajar en lugares altos.

Foto cortesía de Honeywell Safety Products, fabricante de Miller Fall Protection Products



Montacargas aéreo con barandas de seguridad

Las tendencias recientes en la construcción indican que hay un número creciente de contratistas que desean reducir el uso de escaleras para trabajar en lugares elevados. Los expertos en la industria insisten cada vez más en que el uso de una plataforma de trabajo con la protección adecuada que cumpla o exceda las normas de OSHA es una alternativa más segura para llegar a lugares altos.

¿Cuál es el riesgo para tu negocio?

Las caídas son la causa principal de muerte en la industria de la construcción. Aún más, las caídas de escaleras constituyen casi un tercio de esas muertes y producen miles de lesiones graves cada año. Esos incidentes pueden hacer que el costo de la construcción suba para tu negocio y tener un costo significativo para los trabajadores y sus familias.

Aquí te ofrecemos algunos consejos de los expertos para la seguridad de los trabajadores.

Para ayudar a proteger a las personas y la propiedad en las zonas de trabajo, los Servicios de Control de Pérdidas de Nationwide® recomiendan que tomes medidas para reducir el uso de escaleras. Puedes hacerlo hoy insistiendo en que tus trabajadores usen una plataforma elevada adecuada con la debida protección contra caídas (es decir, pasamanos, sistemas de detención de caídas personales) para la plataforma seleccionada — en lugar de una escalera — cuando sea posible.

Cuando una cuadrilla de trabajo necesita acceso a un área de trabajo elevada, primero deben pensar en el mejor equipo a usar. Y aun cuando es posible que lo primero que les venga a la mente sea una escalera, deberán hacerse las siguientes preguntas antes de tomar una decisión:

- ¿El trabajador deberá manipular con las manos objetos complicados o pesados mientras está en la escalera?
- ¿El área de trabajo es demasiado alta para que pueda usarse una escalera de manera segura?
- ¿El lapso de tiempo para llevar a cabo la labor podría hacer que el uso de la escalera fuese inseguro?
- ¿El trabajo requiere movimiento frecuente y/o una posición difícil del cuerpo por parte del trabajador?
- ¿El trabajo requiere jalar, empujar o sostener herramientas o equipos?
- ¿Se requiere alcanzar lugares que coloquen el tronco del cuerpo fuera de los rieles de la escalera?

Si la respuesta es Sí a cualquiera de las preguntas anteriores, los trabajadores deben evitar el uso de una escalera y optar por una alternativa disponible y debidamente dispuesta como un elevador de tijera o un andamio móvil.

Foto de andamio móvil cortesía de Werner Co.



Elevador de tijeras (izquierda) y andamio móvil

Un plan para promover la seguridad es necesario cuando se requiere realizar labores por encima de la cabeza.

Todas las organizaciones, grandes y pequeñas, deben adoptar este plan para ayudar a los trabajadores a evitar las caídas y lesiones asociadas con el uso de escaleras:

- Establece una política por escrito para reducir el uso de escaleras. Se debe hacer énfasis en los beneficios
- Especifica alternativas a las escaleras en todo “plan de seguridad del lugar” que se requiera
- Capacita a los trabajadores en el levantamiento, uso e inspección correctos de los andamios móviles y montacargas. Sigue los reglamentos y las normas de la OSHA
- Usa tiradores de cables o poleas para eliminar la necesidad de trabajar desde una escalera. Usar cuerdas, poleas, bloque y aparejo u otro tipo de ayuda para la manipulación adecuada de materiales que deben elevarse a superficies altas
- Limita la cantidad de escaleras en el lugar de trabajo
- Coloca las escaleras bajo el control de capataces, superintendentes o personal de seguridad, y especifica la pronta devolución de una escalera una vez que se haya completado un trabajo
- Designa el uso de escaleras únicamente para ciertas tareas, considerar todas las opciones disponibles antes de “permitir” la selección de una escalera en lugar de otras alternativas, y mantén un sistema de permisos y/o un diario para documentar ese tipo de casos
- Cuando se permite el uso de escaleras, utiliza una escalera de mano con podio (ver foto) hecha sin los peldaños superiores para promover la seguridad del trabajador
- Supervisa el uso no autorizado de escaleras con frecuencia
- Inspecciona los equipos y repara o reemplaza lo que sea necesario
- Supervisa el programa y realiza los cambios necesarios para mantenerlo funcionando sin problemas y de manera eficiente
- NUNCA prestes equipos a personas fuera de tu organización, ni dejes equipos donde puedan usarlos otras personas sin tu conocimiento



Escalera de mano con podio

Foto cortesía de Werner Co.

Para más información

Materiales disponibles en el sitio web de OSHA

Visita osha.gov y haz clic en la pestaña “Publications” (publicaciones) en la barra de navegación superior. En la ventana “Search” (búsqueda), escribe el número o el nombre de lo que deseas ver (por ejemplo, OSHA 3625 — 2013).

- OSHA 3625 — 2013: Seguridad de escaleras: Una caída de las escaleras puede matar: úsalas con seguridad
- OSHA FS-3662 — 2013: Seguridad de escaleras: Cómo reducir caídas en la construcción: Hoja de datos del uso seguro de las escaleras de mano
- OSHA 3124 — 2003: Escaleras y escaleras de mano
- OSHA 2202 — 2011: Compendio de la industria de la construcción
- Hoja de datos de los montacargas aéreos

Ofreciendo soluciones para ayudar a nuestros miembros a manejar el riesgo.



Para tus necesidades de gestión de riesgos y seguridad, comunícate con Servicios de Control de Pérdidas de Nationwide: 1-866-808-2101 o LCS@nationwide.com

Las pólizas de seguros y notificaciones de Nationwide están escritas en inglés. La póliza en inglés es la versión oficial para propósitos de interpretación y aplicación.

La información utilizada para producir este folleto se obtuvo de fuentes confiables para ayudar a los usuarios a abordar sus necesidades propias de gestión de riesgos y seguros. No es ni tiene el propósito de ser asesoría jurídica. Nationwide, sus afiliadas y empleados no garantizan mejores resultados sobre la base de la información contenida en este documento y no asume ninguna responsabilidad en relación con la información o las sugerencias provistas. Las recomendaciones provistas son de naturaleza general; circunstancias únicas para cada caso pueden no justificar ni requerir que se pongan en práctica todas o algunas de las sugerencias. Nationwide, Nationwide está de tu lado, y la N y el Águila de Nationwide son marcas de servicio de Nationwide Mutual Insurance Company. © 2020 Nationwide