

# Conducta de riesgo en carreteras y cómo sus conductores pueden evitarlas



Conducir agresivamente no se debe confundir con agresión vehicular, que se eleva a agresión intencional agravada.

La Administración Nacional para la Seguridad del Tránsito de Carreteras (NHTSA, por sus siglas en inglés) define conducir agresivamente como acciones que afectan directamente a otros usuarios de las carreteras al ponerlos en riesgos innecesarios.<sup>1</sup> Piense en conductas riesgosas como conducir en exceso de velocidad, cruzar con luces rojas, no ceder el paso, seguir muy de cerca y rebasar indebidamente.

Aunque conducir agresivamente es un crimen en algunos, pero no en todos los estados, no se debe confundir con agresión vehicular, que implica un nivel de agresión intencional agravada.

En los estados con leyes en contra de conducir agresivamente, el conductor usualmente debe mostrar más de una acción antes de considerarse agresivo.<sup>2</sup> Cuando un oficial de la policía presencia esos actos, la violación puede escalar desde una simple infracción a un cargo por conducir agresivamente y con sanciones superiores.

Conducir agresivamente es conducir en forma riesgosa, ya sea su empleado o el otro conductor el culpable. Aquí le ofrecemos algunas sugerencias para ofrecer a sus conductores y ayudarlos a prevenir ambos tipos de escenarios.

## Cómo responder cuando otros conductores se ponen agresivos

Su seguridad y habilidad de controlar su vehículo son su principal defensa contra conductores agresivos. Primero y principalmente, no permita que el otro conductor lo altere. Cuando un conductor agresivo lo confronte, usted debe:

- **De ser posible, alejarse de su camino.** Permitir al otro conductor rebasarlo o bajar la velocidad en un carril aledaño puede prevenir un accidente.
- **No haga contacto visual.** Algunas veces, esto puede empeorar la situación.
- **Ignore los gestos del conductor agresivo.** Responder con gestos hacia otros conductores solo logrará antagonizarlos.
- **Llame a la policía si la situación empeora.** Es posible que conductores agresivos crucen la línea de agresión vehicular. No detenga su vehículo a menos que esté en un área pública donde se sienta seguro.

<sup>1</sup> "Countermeasures That Work: A Highway Safety Countermeasure Guide for State Highway Safety Offices, (Medidas defensivas que funcionan: Guía de medidas defensivas para la seguridad en carreteras para oficinas de seguridad en carreteras), Séptima Edición, 2013," Administración Nacional para la Seguridad del Tráfico en las Carreteras (Abril 2013), p. 152.

<sup>2</sup> "Speeding and Aggressive Driving," (Conducir en exceso de velocidad y conducir agresivamente), Asociación de Gobernadores para la Seguridad en las Carreteras, [http://www.ghsa.org/html/stateinfo/laws/aggressivedriving\\_laws.html](http://www.ghsa.org/html/stateinfo/laws/aggressivedriving_laws.html) (descargado el 10 de julio de 2017).



## Sugerencias para ayudarlo a mantenerse calmado y evitar conducir agresivamente

- **Ajuste su asiento y espejos retrovisores** para reducir el estrés y la incomodidad antes de salir de viaje.
- **Descanse regularmente y aliméntese adecuadamente** para reducir los efectos de la somnolencia y el hambre.
- **Planee su ruta y agenda** con anterioridad para prevenir frustraciones por atrasos o desvíos.
- **Atrase su viaje si ha tenido un evento emocional**, como una conversación acalorada. Tome tiempo para calmarse antes de intentar conducir.
- **Siempre use su cinturón de seguridad** para mantenerse en la posición adecuada y ayudar a protegerse si ocurre un choque.
- **Manténgase calmado** detrás del volante independientemente del comportamiento de otros conductores. Deténgase en un lugar seguro y tómese un descanso si le ocurre algo inquietante.
- **Evite distracciones** como comer, beber, asearse y usar su celular (incluso dispositivos de manos libres).
- **Use sus señales de virar** con suficiente anticipación para dar a conocer a otros conductores sus intenciones.
- **Manténgase dentro de los límites de velocidad** y ajústela de acuerdo con los cambios en las condiciones de la carretera.
- **Posicione el vehículo en el carril de salida** por lo menos una milla antes de salir.
- **Mantenga suficiente distancia de seguimiento** entre su vehículo y el de enfrente, sin importar la velocidad de este.
- **Acepte que, si sale tarde, llegará tarde.** No trate de compensar el tiempo perdido conduciendo a velocidad excesiva e ignorando las leyes de tránsito.
- **Evite el alcohol y el abuso de drogas.** Además, si toma medicinas recetadas, esté consciente de los efectos secundarios que puedan afectar su habilidad de conducir.
- **Complete las inspecciones previas al viaje** en su vehículo para ayudar a identificar posibles problemas mecánicos que se pueden atender en el terminal.



Usar su cinturón de seguridad mientras conduce lo mantendrá en la posición de conducir adecuada y ayudará a protegerlo si ocurre un choque.

Ofreciendo soluciones para ayudar a nuestros miembros a manejar el riesgo.

Para tus necesidades de gestión de riesgos y seguridad, comunícate con Servicios de Control de Pérdidas de Nationwide: 1-866-808-2101 o [LCS@nationwide.com](mailto:LCS@nationwide.com)